



DIRECȚIA ECONOMICĂ  
SERVICIUL ADMINISTRATIV, PROTECȚIA MUNCII  
ȘI APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR  
Nr.3503/10.03.2020

Se aprobă,

PREȘEDINTE  
Dumitru Buzatu



## PLAN DE MASURI

pentru prevenirea și gestionarea  
infecțiilor cu coronavirus COVID – 19 la nivelul  
Consiliului Județean Vaslui

1. Afisarea pe site-ul C.J.Vaslui și aducerea la cunoștința personalului angajat a instrucțiunilor privind măsurile care se impun pentru prevenirea infecțiilor cu virusul COVID – 19.
2. Afisarea pe site-ul C.J.Vaslui și la avizierul de la intrarea în instituție a numărului de telefon „ TELVERDE ” pentru solicitarea de informații legate de virusul COVID – 19.
3. Amenajarea la intrarea în instituție a unui spațiu în care să se afle dezinfectant de mîini pentru toți cetățenii care intră în instituție.
4. La intrarea în instituție a persoanelor care prezintă *vadit* simptome de infecție respiratorie, li se va interzice accesul în instituție și vor fi îndrumați către unitățile medicale.
5. Asigurarea la nivelul fiecărui birou a materialelor igienico – sanitare pentru dezinfectarea mîinilor și a suprafețelor, pentru personalul angajat.
6. Punerea la dispoziția directorilor , șefilor de servicii , pe baza de semnătură, în vederea instruirii angajaților, a planului de măsuri și a instrucțiunilor privind prevenirea și controlul infecțiilor suspecte de COVID – 19
7. Toate spațiile închise ( birouri, săli de ședințe), cât și obiectele aferente, mobilier, elemente de birou, se vor dezinfecta de două ori pe zi ( la începutul și la sfîrșitul programului de lucru) cu substanțe dezinfectante recomandate de D.S.P.
8. Mijloacele auto de transport ale instituției vor fi dezinfectate la intrarea și ieșirea din cursă, sarcina revenind responsabilului titular de autoturism.



9. Cel puțin o dată pe săptămână (de regulă vinerea) se va asigura o dezinfectie generală a tuturor spațiilor și incintelor din cadrul instituției de către o firmă specializată.
10. În vederea eliminării riscurilor și vulnerabilităților generate de epidemia cu coronavirus COVID – 19, activitățile privind audiențele se vor desfășura doar programat, în baza unei cereri prealabile, în cazuri temeinic justificate.

Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
Avizat – Tutuianu Mircea	Director executiv	11.03.2020	
Verificat – Puni Mircea	Șef serviciu	11.03.2020	
Intocmit – Pintilie Relu	Consilier superior	11.03.2020	



DIRECȚIA ECONOMICĂ  
SERVICIUL ADMINISTRATIV, PROTECȚIA MUNCII  
SI APARARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR  
NR. 3495 / 10.03.2020

Se aprobă,

PREȘEDINTE  
Dumitru Buzatu

## Instrucțiuni privind prevenirea și controlul infecțiilor suspecte cu noul Coronavirus (Covid-19)

Măsurile de prevenire și limitare a transmiterii infecției suspecte cu Covid-19 includ următoarele:

1. Recunoașterea timpurie a simptomelor pentru limitarea transmiterii infecției;
2. Aplicarea Precauțiilor Standard;
3. Implementarea suplimentară a Precauțiilor Specifice pentru transmiterea aeriană, prin picături și prin contact pentru cazurile suspectate de Covid-19;
4. Aplicarea măsurilor de control al mediului unității, cu intensificarea măsurilor de igienă a mediului;
5. Măsuri administrative.

### CE TREBUIE SĂ ȘTIM DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)

10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE IN CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;
10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

1. **Spălați-vă mâinile de multe ori**

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.

Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. **Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute**

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3. **Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile**

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

4. **Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți**

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5. **Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul**

Momentan, nu există cercetări științifice care evaluează ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6. **Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool**

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7. **Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave**

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O calatorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

***UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.***

8. **Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase**

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9. **Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile**

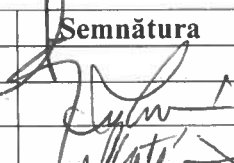
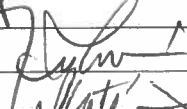
Perioada de incubare a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spală bine mâinile.

10. **-Animalele de companie nu transmit coronavirus**

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

**Recomandări generale ale Organizației Mondiale a Sănătății:**

- Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu v-ați igienizat mâinile
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți
- Evitați să mergeți cu mijloacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutați) folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave)
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului
- Dacă se poate, păstrați 1 metru distanță față de o persoană care tușește, strănută și are febră

Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
Avizat – Tutuiianu Mircea	Director executiv	10.03.2020	
Verificat – Puni Mircea	Sef serviciu administrativ	10.03.2020	
Intocmit – Pintilie Relu	Consilier superior	10.03.2020	